

Sociale ontwikkeling - Kanjertraining – Relaties en seksualiteit

Onze methode voor sociaal emotionele ontwikkeling is de **kanjertraining**.

Het doel van de training

Het doel van de training is dat de kinderen positief over zichzelf en over een ander leren denken. Ze krijgen handvatten aangereikt voor gedrag in allerlei sociale situaties. Ook krijgen ze informatie over hun eigen gedrag, zowel door klasgenoten als door de leerkracht.

De typetjes

Het principe van de training bestaat uit bewustwording. Met behulp van vier typetjes worden de kinderen bewust gemaakt van vier manieren van reageren.

Deze typetjes zijn:



Het konijn (gele pet) -

Is bangig, faalangstig, stil.

Het konijn denkt slecht over zichzelf en goed over een ander.

Tijger(witte pet) -

Is gewoon zichzelf, doet normaal, is te vertrouwen, is aanspreekbaar op zijn/haar gedrag.

De tijger denkt goed over zichzelf, en ook goed over een ander.



Aap (rode pet) - Dit is de grapjurk, uitslover, meeloper, aansteller, malloot. De aap denkt niet goed over zichzelf, maar ook niet over een ander.



De pestvogel (zwarte pet) - Een uitdager, is bazig, horkerig, pester. De pestvogel denkt (meestal) goed over zichzelf, maar niet goed over een ander.

De basis

De volgende afspraken vormen de basis voor de kanjertraining. Ze worden als poster in elke klas opgehangen:

- We vertrouwen elkaar
- We helpen elkaar
- Niemand speelt de baas
- Niemand lacht uit
- Niemand doet zielig

Wat leren de kinderen?

- Zichzelf voorstellen
- Luisteren en samenwerken
- Iets aardigs zeggen
- Vriendschap
- Gevoelens herkennen en benoemen
- Je mening geven, wanneer wel en wanneer niet
- Vertellen en vragen stellen
- Nee zeggen, nu wel of niet?

Wat is je bedoeling?

In de training wordt vaak aan de kinderen gevraagd: *'Welke bedoeling heb je met dit gedrag? Is het de bedoeling een ander verdrietig te maken? Nee? Doe dan anders.*

Is het wel je bedoeling? Dan is dat dus gelukt. Maar je hebt wel een probleem, want je gedrag wordt niet (meer) geaccepteerd. Kinderen willen niet meer met je spelen als je je zo gedraagt.' Vervolgens worden er tips aangereikt door de andere kinderen en de leerkracht.

Hoe zien de lessen er uit?

In elke groep krijgen de kinderen (twee-) wekelijks een kanjerles van ongeveer een uur. Elke groep heeft een eigen kanjerboek, wat past bij het niveau van de kinderen. Aan de hand van een leuk vervolgverhaal wordt een situatie aangereikt, besproken, uitgespeeld, geoefend, enz. Hierbij spelen de typetjes met behulp van de petjes een centrale rol. Vanuit de kanjertraining hebben we op school afspraken gemaakt voor conflicthantering. Dit vervangt ons pestprotocol.

Relaties en seksualiteit

"Hoe groeit een baby in de buik?", "Waarom heeft Esmee twee moeders?", "Wanneer ben je verliefd?", "Wat gebeurt er als je puber wordt?"

Kinderen zijn nieuwsgierig en hebben vaak vragen over relaties en seksualiteit. Ouders daarentegen denken vaak dat kinderen op jonge leeftijd nog niet met seksualiteit bezig zijn of ze zijn bang kinderen aan te moedigen.

Wij vinden het als school van belang dat wij ook dit onderwerp bespreekbaar maken. Aandacht voor seksualiteit en seksuele diversiteit is één van de verplichte kerndoelen van het onderwijs. Het gaat dan over thema's als seksuele ontwikkeling, seksuele weerbaarheid, wensen en grenzen, normaal gezond seksueel gedrag van kinderen en informatie over veranderingen in de puberteit.

Belangrijk is een goede afstemming en samenwerking tussen ouders en school. Dit kan er voor zorgen dat kinderen zich veilig en gezond ontwikkelen.

Op school werken wij in de groepen 1 tot en met 8 met de methode "Kriebels in je buik". "Kriebels in je buik" is een digitale lesmethode voor relationele en seksuele vorming. Het is een 'evidence based'-methode om relationele en seksuele vorming op de basisschool te ondersteunen. Het is gebleken dat de kennis over relaties, seksualiteit en seksueel misbruik na deze lessen toeneemt. Daarbij blijken de kinderen een positievere houding ten aanzien van homoseksualiteit te ontwikkelen en assertiever te zijn. Leerkrachten merken ook dat kinderen opener zijn over seksualiteit en andere kinderen makkelijker aanspreken op ongewenst gedrag. Het heeft een positieve invloed op de omgang tussen jongens en meisjes.

In het schooljaar 2021-2022 organiseren wij een ouderavond/informatieavond, in samenwerking met de GGD.

Vervolgens zal er jaarlijks, bij de informatieavonden aan het begin van het schooljaar, aandacht aan worden besteed. Ook krijgt u op de maandelijkse nieuwsbrief informatie over de thema's, die in die periode behandeld worden.

Voor meer informatie over hoe u als ouders met de seksuele vorming om kunt gaan, klik op de volgende link:

[De seksuele ontwikkeling van kinderen tussen 0 en 18 jaar.](#)